



« PHOTOGRAPHIE ET RANDONNEE EN MONTAGNE » A LA JOURNEE

2 Niveaux de difficulté au choix selon votre condition physique

Compétence visée	<p>Grâce à l'expertise d'un Accompagnateur en montagne et d'un photographe découvrez les joies de l'ascension de sommets ariégeois en vous initiant à la photographie de paysages et « coucher de soleil ».</p> <p>partager un moment fort et inoubliable la <u>marche de nuit en montagne</u></p> <p style="text-align: center;">AU CHOIX SELON VOTRE CONDITION PHYSIQUE</p> <p><u>Journée de NIVEAU 1 (faible dénivelé)</u> : journée pour accéder sur des sommets « faciles » entre 300 et 500m de dénivelé. (niveau 1)</p> <p><u>Journée de NIVEAU 2 (fort dénivelé)</u> : journée pour accéder sur des sommets de niveau « moyens » à « soutenus » (entre 500 et 1000m de dénivelé – niveau2).</p>		
Priorité d'accès	Ces journées sont ouvertes à tout randonneur amateur de photographie (paysages, coucher du soleil...)		
Savoir faire pré requis	Bonne condition physique.		
Durée de l'action	Une grande journée se prolongeant en soirée		
Dates	<u>Journée niveau 1</u> 05/06/2010 OU 06/06/2010	<u>journée niveau 1</u> 19/06/2010 OU 20/06/2010	<u>journée niveau 2</u> 03/07/2010 OU 04/07/2010
	minimum : 6 personnes - maximum : 12 personnes		
Frais	<p><u>Frais pédagogiques</u> :</p> <p>75€/ personne</p> <p><u>Ce tarif comprend</u> : l'encadrement et l'animation de la journée par deux professionnels.</p> <p><u>Ce tarif ne comprend pas</u> :</p> <p>Le repas de midi et le matériel photo.</p>		
Matériel à prévoir	<p>Matériel de Rando (sac à dos bonnes chaussures de marche, vêtement chaud, lampe Frontale...)</p> <p>Appareil photo numérique (Reflex si possible)</p> <p>Trépied et rotule pour appareil Photo</p>		
programme	<ul style="list-style-type: none"> - 9H accueil des participants /présentation de la journée - Départ pour le lieu de randonnée - 10H randonnée pédestre en direction du sommet - Découverte du milieu montagnard - Première prise de vue - Arrivée au sommet en fin d'après midi - Installation et préparation du matériel photo - Prise de photos sous les conseils et les enseignements du photographe - 20H30-21H00 : redescente de nuit vers les voitures - 23H fin de la journée 		
contenus abordés			
Inscription	<p>L'inscription se fait au CFR.</p> <p>Pour toutes autres informations</p> <p>Veuillez contacter Ilboudo David</p> <p><u>Au C.F.R.</u> : 06 76 41 73 34 /05 81 49 90 53</p> <p><u>E-Mail</u> : david.ilboudo@rando-09-formation.fr</p>		